



NEMA
PROBLEMA

YRKESMENTORER

BAKGRUND

Det primära syftet med mentorprogrammet är att personer som är nya i Sverige ska få hjälp av etablerade mentorer att komma in på arbetsmarknaden och hitta ett jobb. Härtill hoppas och tror vi att mentorer och adepter utvecklar personliga relationer med ett bredare och ömsesidigt utbyte av varandra.

Att komma ny till Sverige kan innebära en mängd utmaningar, många gånger är det svårt att veta vilka steg man ska ta och i vilken ordning för att komma in i samhället och på arbetsmarknaden.

Just mentorskap har visat sig vara ett effektivt sätt för att hjälpa utrikes födda att komma in på arbetsmarknaden. Det visar också resultaten från våra yrkesmentorprogram!

Resultaten från 2019 visar att 30 % av adepterna fått jobb under mentorprogrammet och hela 95 % av adepterna anger att deras mentor hjälpte dem att komma in på eller ta steg mot arbetsmarknaden.





SÅ HÄR GÅR DET TILL

Mentorprogrammet pågår i 8 månader, under denna tid kommer programmet gå igenom olika faser och aktiviteter. Adepter och mentorer får kontinuerligt stöd från Nema Problema under programmets gång.

1 INTERVJU OCH MATCHNING

Alla deltagare som vill vara med i mentorprogrammet intervjuas. Utifrån intervjuerna matchar vi ihop mentorpar. Vad adepten vill jobba med och mentorns kompetens, personlighet och särskilda önskemål spelar in.

2 UPPSTART

Mentorprogrammet börjar med ett startmöte för alla deltagare i programmet. Vid startmötet berättar vi om mentorprogrammet och ger tips utifrån tidigare erfarenheter. Mentorparen får också träffas för första gången!

3 MENTORSKAPET ÄR IGÅNG

Den viktigaste delen i mentorprogrammet är de individuella träffarna mellan adept och mentor. Man träffas minst 1 gång i månaden och väljer själva när och var det passar att ses.

Mentorparet styr också själva i stor utsträckning över vad de vill göra tillsammans. Nema Problema tillhandahåller under programmets gång tips övningar och aktiviteter.

Under programmet arrangeras nätverksträffar, där deltagarna får möjlighet att nätverka med varandra. Mentorer har också möjlighet att gå en mentorsutbildning som ger användbara verktyg för mentorskapet.

4 PROGRAMMET AVSLUTAS

När 8 månader har gått avslutas mentorprogrammet. Då träffas alla deltagare igen och firar de framsteg som uppnåtts genom mentorprogrammet och pratar om vad som kommer efter programmet.

DU SOM MENTOR

VAD EN MENTOR KAN BIDRA MED

Du och adepten träffas och pratar om svenskt arbetsliv och om olika vägar till arbete, du kan dela med dig av dina erfarenheter.

Era samtal ska öka adeptens kunskaper om svenskt arbetsliv, social koder, kultur på en svensk arbetsplats. Språkträning och integration förstärks genom att ni pratar på svenska och också pratar om den svenska som används inom olika yrken.

Att inta rollen som mentor och coacha en annan människa upplever många som utvecklande, både på ett personligt och professionellt plan. Att lära känna en person som är ny i Sverige ger också tillfälle att få en större inblick i hur det är att vara ny i vårt land.

VEM KAN VARA MENTOR?

För att passa som mentor ska du:

- Vara väletablerad och ha yrkeserfarenhet från Sverige.
- Tala svenska obehindrat.
- Känna motivation och intresse för att träffa och stötta en person som är ny i Sverige.
- Vilja ge din adept möjlighet att utöka sitt kontaktnät.
- Kunna träffa din adept på eftermiddagar eller kvällar.

ANMÄLA INTRESSE

Tycker du att det låter intressant eller känner du någon som skulle passa som mentor? Anmäl dig eller dela den här länken

nemaproblema.se/mentorskap

