



NEMA PROBLEMA



YRKESMENTORER

Nema Problema Yrkesmentoror är en del i projektet Jobbsteget som medfinansieras av Asyl- migrations- och integrationsfonden



INTRO

Vad roligt att du vill bli mentor i Nema Problemas mentorprogram! I det här informationsbladet får du veta vad Nema Problemas mentorprogram är, hur det går till och vad som förväntas av av dig som mentor.

Vi uppskattar verkligen att du tar dig tiden att läsa igenom materialet inför din intervju med oss.

Nu kör vi!



BAKGRUND & MÅLGRUPP

I Nema Problemas mentorprogram matchar vi personer som är utrikes födda, och som vill komma in på arbetsmarknaden, med en mentor som har erfarenhet av att jobba och leva i Sverige. **Det primära syftet med programmet är således att personer som är nya i Sverige ska ta steg närmare svensk arbetsmarknad.** Härtill hoppas och tror vi att mentorer och adepter utvecklar personliga relationer med ett bredare och ömsesidigt utbyte av varandra.

Personerna som deltar i programmet kallar vi för **adepter**. Det är viktigt att veta att adepterna i mentorprogrammet kan skilja sig utifrån flera aspekter:

- **Ålder:** ålder varierar men de flesta är mellan 20-50 år.
- **Bakgrund:** det finns de som kommit till Sverige som flyktingar, andra har flyttat hit med sin partner, och vissa har t.ex. pluggat i Sverige och vill stanna för att arbeta här.
- **Tidigare arbetslivserfarenhet:** vissa personer har utbildning inom ett visst område och har arbetat många år inom den branschen. Andra har arbetat med lite olika saker, eller har inte arbetat alls. Vissa av de lite yngre adepterna letar ibland efter sitt första jobb.



SÅ HÄR GÅR DET TILL

Mentorprogrammet pågår i 8 månader och kan delas upp i fyra centrala delar: Individuella möten, stöd, gruppträffar och enkäter.

INDIVIDUELLA MÖTEN

Den viktigaste delen i mentorprogrammet är de individuella träffarna mellan adept och mentor. **Ni träffas minst en gång i månaden.** Vill ni ses oftare går det självklart bra, men en träff per månad är det båda åtar sig när man deltar i mentorprogrammet.

Ni väljer själva när och var det passar att ses, och ni väljer också vad ni vill göra när ni träffas. Vad ni gör eller vilket fokus ni har beror mycket på vem adepten är, vad hen vill ha hjälp med och var hen står i relation till arbetsmarknaden. Förutom adepts behov så handlar det också om vilket stöd du som mentor kan erbjuda. **Några exempel på vanliga aktiviteter** är dock att:

- arbeta med CV och personligt brev
- träna på arbetsintervju
- öva på svenska
- prata om den svenska arbetsmarknaden
- prata om sociala koder
- prata om/leta efter relevanta utbildningar
- arbeta med att utöka nätverk
- skapa en karriärplan
- besöka en arbetsplats

STÖD FRÅN NEMA PROBLEMA

Även om det främst är du och din adept som träffas under programmet är det viktigt att veta att **Nema Problema finns med er under hela mentorprogrammet.**

Vi är tillgängliga för att agera bollplank, svara på frågor, inspirera eller hjälpa till om något känns svårt. Vi är alltid bara ett mail eller ett telefonsamtal bort, och vi är av principen att det är bättre att höra av sig en gång för mycket än en gång för lite.

Som mentor får du också ta del av olika typer av material som kan underlätta mentorskapet, däribland en **mentorguide**. Här finns konkreta övningar att göra i mentorparet, men också tips på vad som är bra att tänka på som mentor.

Förutom att fokusera på frågor om jobb är det också många mentorpar som gör sociala aktiviteter tillsammans för att lära känna varandra lite bättre. Många gånger kan det detta vara positivt för mentorrelationen!

GRUPPTRÄFFAR

Förutom de individuella träffarna så har vi också **fyra gemensamma träffar för alla deltagare**. Vi startar programmet med en uppstartsträff där alla får träffa sin matchning för första gången, och vi ger mer information om mentorprogrammet.

Under programmet genomför vi sedan två **gruppträffar** som dels är ett tillfälle för deltagare att nätverka med andra och dels ger information om ett speciellt tema, t.ex. att gå på arbetsintervju eller hur man nätverkar på ett framgångsrikt sätt.

Vi avslutar sedan programmet med en **avslutningsträff** där vi firar deltagarnas framgångar och rundar av programmet.

Som mentor får man utöver dessa träffar också chansen att delta vid en **mentorutbildning** där vi delar med oss av användbara tips och verktyg för mentorskapet.

ENKÄTER

På Nema Problema är vi noga med att mäta resultatet av det vi gör. Därför skickar vi ut en **enkät** i början av mentorprogrammet och en mot slutet. Vi är därför väldigt tacksamma för att alla deltagare svarar på enkäterna så att vi kan se effekterna av mentorprogrammet, samt utveckla programmet över tid.

För att få en överblick över hur det går för alla mentorpar kommer du också att få några kortare enkäter skickade till dig under mentorprogrammets gång.

Dessa tar 1-2 minuter att svara på och gör att vi får reda på hur det går för er och om ni behöver hjälp med något. Som mentor i programmet är det därför mycket viktigt att du svarar även på dessa enkäter.



SAMMANFATTANDE ORD

DET HÄR FÖRVÄNTAS AV DIG SOM MENTOR

- Du känner **motivation och intresse** för att träffa och stötta en person som är ny i Sverige på dennes väg mot svensk arbetsmarknad
- Du har tid att träffa din adept **1 gång per månad under 8 månader**
- Du har möjlighet att träffa din adept **kvällstid eller helger** då många adepter går i skolan på dagen
- Du finns **tillgänglig och svarar på mail** när vi t.ex. informerar dig om kommande gruppträffar så att vi kan planera programmet på ett bra sätt
- Du **svavar på de enkäter** vi skickar ut för att hjälpa oss mäta resultatet av det vi gör och för att vi ska veta hur det går för er

Här kan det också vara bra att understryka att **mentorn inte förväntas fixa ett jobb** eller utbildningsplats till sin adept. Mentorskap är en gemensam insats och medan adepten förväntas vara motiverad och vilja ta steg närmare arbetsmarknaden är det mentorns roll att stötta, guida, vägleda och inspirera.

Sådär, nu vet du allt du behöver veta om mentorprogrammet! Vi uppskattar verkligen att du har tagit dig tiden att läsa igenom det här materialet. Inför vårt samtal är du välkommen att samla ihop eventuella frågor eller funderingar så reder vi ut det.

Vi ser fram emot att prata med dig!

/ Nema Problema-teamet

